



KARATE-DO PORTUGAL SHOTOKAN

Email: FSKACHampionshipPortugal2014@gmail.com

Filiada na **FNK-P** (Federação Nacional de Karate - Portugal) e na **LPKS** (Liga Portuguesa de Karate Shotokan)

Representação Oficial Portuguesa da **FSKA** (Funakoshi Shotokan Karate Association)



KPS

XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan **FSKA** - Portugal 2014

Caros Amigos,

Vimos por este meio convidá-los a participar no **XVI CAMPEONATO MUNDIAL DE KARATE SHOTOKAN FSKA**, que se realizará entre os dias 26 e 28 de Setembro de 2014, em PORTUGAL, no Pavilhão de Desportos *Cidade de Almada*.

Almada é uma cidade nos arredores de Lisboa, *perto de excelentes praias* e com fácil acesso ao centro da capital (*a viagem de carro até Lisboa demora cerca de 15 minutos*) onde o Aeroporto Internacional de Lisboa se encontra localizado.

A nossa Organização fornecerá transportes para mobilidade das Delegações de e para o aeroporto, bem como dos Hotéis para o Pavilhão dos Desportos (*durante os 3 dias do campeonato*) e vice-versa, desde que seja essa a intenção expressa.

O *Costa da Caparica* é um hotel de quatro estrelas (*Hotel sede*) que se encontra muito perto do Pavilhão dos Desportos (15 minutos de carro), á mesma distância dos demais Hotéis Oficiais. *Todos os outros hotéis* encontram-se extremamente bem localizados, *uma vez que se encontram situados numa vila de pescadores* (Costa da Caparica), perto da praia. Nesta altura a temperatura rondará os 26 a 28 graus Celsius durante o dia, muito apelativa para férias e natação nas praias locais.

Todas as informações acerca do Campeonato, Hotéis, Transferes, e Refeições no Campeonato podem ser solicitadas:

Email: FSKACHampionshipPortugal2014@gmail.com

TM: **Kyoshi José Chagas - 00 351 93 252 5638**

No *domingo*, o Jantar de Encerramento Oficial do **XVI CAMPEONATO MUNDIAL DE KARATE SHOTOKAN FSKA** (com a presença do *Shihan Funakoshi*) é num restaurante típico, **gratuito** para até dois *representantes oficiais de cada delegação*.

Ao organizar este Campeonato do Mundo, deveras esperamos contribuir para o desenvolvimento da *Funakoshi Shotokan Karate Association*. Contamos com a presença de diversos países de vários continentes.

Agradecemos a todos antecipadamente a sua presença no XVI CAMPEONATO MUNDIAL DE KARATE SHOTOKAN FSKA.

Com o nosso mais profundo respeito e amizade, ansiamos encontrar-vos a todos em Portugal!

Os nossos melhores cumprimentos.

Oss!



Eng.º. João Pessoa
Presidente KPS
3º DAN FSKA

Kyoshi José Chagas
Director Técnico KPS
7º DAN FSKA



XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA - Portugal 2014

<http://fskachampionshipportugal2014.weebly.com>

<https://www.facebook.com/groups/FSKACHampionshipPortugal2014>

KENNETH FUNAKOSHI
Chief Instructor, F.S.K.A.

船越松涛館空手協会

FUNAKOSHI
SHOTOKAN KARATE ASSOCIATION
(A California Corporation)
WORLD HEADQUARTERS
1293 South Park Victoria Drive
Milpitas, California 95035, USA
Dojo Phone: (408) 263-8544
Email: ShihanKFunakoshi@aol.com

February 18, 2014

Jose Chagas
Karate-Do Portugal Shotokan
Rua Jose Eduardo Dos Santos
Campos de Canecas
1675-476 Canecas, Portugal

Subject: Letter of Authorization to Host the FSKA 16th World Karate Championship

Dear Sensei Chagas;

This letter serves as the official authorization for Karate-Do Portugal Shotokan to host the FSKA 16th World Karate Championships from September 26 – 28, 2014.

The purpose of this tournament is to promote karate through competition and exchange of cultures among the different countries. I am pleased that you will once again host this outstanding event.

Please contact me at ShihanKFunakoshi@aol.com, or my Executive Secretary, Jan Homer, at janhomer49@gmail.com for any additional information or documentation you may require.

Sincerely,

Shihan Kenneth Funakoshi
Founder & Chief Instructor
Funakoshi Shotokan Karate Association



XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA - Portugal 2014

<http://fskachampionshipportugal2014.weebly.com>

<https://www.facebook.com/groups/FSKACHampionshipPortugal2014>

1. Informações Gerais

O XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA realizar-se-á entre os dias 26 e 28 de Setembro de 2014 no Pavilhão de Desportos “Cidade de Almada”, que dista aproximadamente **19 km** do aeroporto internacional de Lisboa, e **8km** das praias da Costa da Caparica, local onde se encontram sediados todos os Hotéis propostos para usufruto das diversas delegações.

A organização deste campeonato é da responsabilidade da **KPS (Karate-Do Portugal Shotokan)**, com o alto patrocínio da FSKA (*Funakoshi Shotokan Karate Assotiation*), e as parcerias da CHUT2 (*Centro de Convívio, Desporto e Cultura*), da CMA (*Camara Municipal de Almada*) e ainda da JUFCT (*Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria*).



Sensei João Pessoa, Shian Funakoshi, Kyoshi Jose Chagas



Corpo Técnico da KPS, com Shian Funakoshi

O **Website** oficial do evento (*actualizado regularmente*) é:

<http://fskachampionshipportugal2014.weebly.com>

A **Comunidade** oficial FB (*Facebook*) do evento é:

<http://www.facebook.com/groups/FSKACHampionshipPortugal2014>

O **E-Mail** oficial do evento é:

FSKACHampionshipPortugal2014@gmail.com

O **E-Mail** é o método preferencial de contacto que deve ser utilizado por todas as delegações, para todos os contactos, esclarecimentos e envio de documentação que se apresentem necessários. E aconselhável que cada pessoa (*ou Entidade*) interessada subscreva antecipadamente a comunidade FB, de forma a ser informado em primeira mão sempre que exista uma actualização de informação no Website do evento.

O transito e estadia em Portugal encontra-se condicionado pela emissão de VISAs para as pessoas oriundas de alguns países, (sobretudo de fora da Europa). Estes casos necessitam de ser tratados com a devida antecedência e a sua necessidade pode ser consultada em <http://portugal.visahq.com> ou ainda em <http://embassy-finder.com/portugal visa>. A organização disponibiliza-se desde já para, em caso de necessidade, auxiliar cada delegação.



Kyoshi José Chagas e Shian Funakoshi no XI estágio Internacional KPS

Todos os *pagamentos* deverão ser efectuados em **Euros (€)**. A rede *Multibanco* e *VISA* em Portugal é uma das mais avançadas da Europa, sendo relativamente fácil o levantamento de *Euros* em qualquer local (*com um limite de €400/dia por cartão*), sendo aceites uma grande parte dos cartões de *Debito/Credito* de redes internacionais.

Os serviços de *Telecomunicações* e *Internet* encontram-se bem desenvolvidos em Portugal, fazendo parte do serviço fornecido pela maioria dos Hotéis sugeridos pela Organização. A Rede eléctrica em Portugal é de **220 Volts**, com fichas normalizadas *EU standard* (Tipo C). A criminalidade em Portugal é mínima. No entanto aconselha-se prudência em situações de risco. O Hospital mais próximo do pavilhão é o *Garcia da Horta*, situado em *Almada*, aproximadamente a **5 km**. O *número nacional de emergência* é o **112** e é grátis a chamada.



XI Estágio Internacional KPS, com Shian Funakoshi

Portugal também é conhecido pela sua *gastronomia*, e é relativamente fácil encontrar restaurantes que sirvam a um custo moderado. Uma grande parte dos Hotéis sugeridos pela organização também tem um restaurante associado. A rede de *transportes públicos* é funcional e cobre uma grande parte do município (*embora possam ser escassos ao fim-de-semana*). Também é possível alugar uma viatura ou apanhar um táxi, mediante requisição prévia via telefone (*o tráfico de/para Lisboa nos dias de trabalho pode ser substancial*).



2. Portugal & Almada



A **República Portuguesa** encontra-se localizada no Sudoeste da Europa, na Península Ibérica, e é o país mais ocidental da Europa continental, sendo banhada pelo Oceano Atlântico a oeste e ao sul, e circunscrita pela Espanha a norte e a leste.

Além de Portugal continental, a República Portuguesa detém a soberania sobre os arquipélagos atlânticos dos **Açores** e da **Madeira**, que são regiões autónomas de Portugal.

Portugal está entre os 20 mais visitados países do mundo, recebendo uma média de 13 milhões de turistas estrangeiros anualmente. O turismo desempenha um papel cada vez mais importante na economia Portuguesa, contribuindo para cerca de 11 % do seu produto interno bruto (PIB).

Os principais pontos turísticos de Portugal são Lisboa, Algarve e Madeira, mas o governo português continua a promover e desenvolver novos destinos turísticos, como o *vale do Douro*, a *ilha de Porto Santo* e o *Alentejo*.

Em 2005, Lisboa foi a segunda cidade europeia, depois de Barcelona, que atraiu mais turistas, com 7 milhões de visitantes dormindo nos hotéis da cidade



E não podemos deixar de provar um *pastel de nata*. Vai sempre bem com o café, que tomamos *expresso*. A maioria da origem dos turistas em Portugal é britânica, francesa, espanhola, alemã ou holandesa. Viajam de avião

em companhias aéreas de *Low-Cost*, e não procuram apenas sol e praia, mas cada vez mais procuram experiências gastronómicas, ambientais, culturais ou náuticas (motivos de negócios são outra das razões)



Em 2013, o país foi classificado na 20ª posição entre as 140 nações pesquisada pelo Índice Competitividade em Viagens e Turismo de 2013, publicado pelo Fórum Económico Mundial. Portugal

também foi eleito pela *Condé Nast Traveller* o melhor destino do mundo para se viajar em 2013.

Paisagem, gastronomia, praias e a simpatia da população foram os critérios usados para a escolha. A publicação ressaltou o "especial encanto que é visível nas tradições do país, com cidades que combinam a modernidade com o peso visível da história, paisagens e praias que nos reconciliam com a Natureza"



A **Arriba Fóssil da Costa da Caparica**, cuja designação se deve à sua actual posição recuada relativamente à orla marítima apresenta belíssimas formas erosão de tonalidades ocre e ravinas abundantes encimadas por vegetação. Do

ponto de vista geológico, que é o elemento mais relevante, esta arriba, formada por uma sucessão de estratos e rochas sedimentares, é um interessante testemunho de outras épocas.

Excelentes praias atlânticas de águas transparentes, com extensos areais, desde a *Costa da Caparica* até à *Fonte da Telha*, conferem a este local um valor natural de enorme potencial recreativo e turístico. Quanto à *Mata dos Medos*, o valor do património florístico conduziu à sua classificação como Reserva Botânica Paisagem Protegida, estatuto que visa a protecção do conjunto da arriba bem como da Mata dos Medos, reserva botânica que lhe fica contígua.



Devido á ocupação humana do território de Portugal por milhares de anos, pouco resta da vegetação original. As áreas protegidas de Portugal incluem um parque nacional, 12 parques naturais, nove reservas naturais, cinco monumentos naturais, e sete paisagens protegidas, que incluem o *Parque Nacional da Peneda-Gerês*, o *Parque Natural da Serra da Estrela* e do *Paul de Arzila*.



A *lenda do Galo de Barcelos* narra a história da intervenção milagrosa de um galo morto na prova da inocência de um homem que tinha sido falsamente acusado e condenado à morte. A história está associada com o calvário do século 17 que faz parte do acervo do Museu Arqueológico situado no *Paço dos Condes*, um palácio de estilo gótico em Barcelos, uma cidade no Distrito de Braga, a noroeste de Portugal. O Galo de *Barcelos* é comprado por muitos turistas como lembrança.



Portugal tem uma gastronomia tão rica e variada como a sua paisagem. É o mar que imprime a característica mais marcante à culinária portuguesa. Saboreamos um simples peixe grelhado, sempre fresquíssimo, tal

como o marisco que abunda em todo o litoral, e temos a certeza de que estamos em Portugal. Porque é aqui que se encontra o melhor peixe do mundo!

Em pratos de carne, uma sugestão de todo o país: o *cozido à portuguesa*, mistura carnes, legumes e enchidos variados, cozidos de forma succulenta. Cada prato tem um vinho certo para companhia. É que temos vinhos em todo o país, e se o Porto tem fama, os tintos de mesa do *Douro*, do *Alentejo* e tantos outros não têm menos distinção



E os queijos! Basta referirmos o *Serra*, mas todos os do Centro de Portugal, do *Alentejo* ou dos Açores são deliciosos. Os doces, com raízes nos muitos conventos onde eram preparados, fazem-nos ainda hoje "dar graças aos céus".



Sintra é uma cidade dentro do concelho de *Sintra*, na Região de *Lisboa*, em Portugal. Devido à sua arquitectura romântica do século 19 e as suas paisagens, tornou-se um importante centro turístico,

visitado por muitos excursionistas que viajam dos subúrbios urbanizados e da capital Lisboa.

Além da *Serra de Sintra* e de *Parque Natural Sintra-Cascais*, as paróquias da vila de *Sintra* são pontilhadas por retiros reais, fazendas, castelos e edifícios do século 8 ou 9, além de muitos edifícios concluídos entre os séculos 15 e 19, incluindo o *Castelo dos Mouros*, o *Palácio Nacional da Pena* e *Palácio Nacional de Sintra*, o que resultou na sua classificação pela UNESCO como Património Mundial em 1995.

Almada é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de *Setúbal*, região de Lisboa e sub-região da Península de *Setúbal*, sendo a sexta cidade mais populosa de Portugal, com cerca de 174 000 habitantes

O Complexo Municipal dos *Desportos "Cidade de Almada"* é o ponto central da rede de equipamentos desportivos do concelho. Com uma nave com capacidade para quatro mil espectadores, dois ginásios, uma piscina e dois tanques, este equipamento desportivo permite praticar cerca de 40 modalidades: entre actividades aquáticas, gímnicas, squash, cardiofitness, desportos de combate, musculação, basquetebol, futebol, entre muitas outras.





3. Programa

25.09.2014

Quinta-feira

- 14.00 - 19.00 Horas **Registo e Verificação** de Documentação e Equipas, com a organização do evento
(Sede: *Hotel Costa da Caparica*)
- 15.30 - 17.00 Horas **Seminário** com *Shihan Funakoshi*
(Sede: *Hotel Costa da Caparica*)
- 18.00 - 19.30 Horas **Reunião de Árbitros/Juízes e Treinadores**
(Sede: *Hotel Costa da Caparica*, com *Shihan Funakoshi*)

26.09.2014

Sexta-feira

- 14.30 - 20.30 Horas Qualificações e Finais de **KATA e KUMITE Equipa**

27.09.2014

Sábado

- 10.00 - 13.00 Horas Qualificações e Finais de **KATA Individual** (*16 anos e abaixo*)
- 13.30 - 14.30 Horas **CERIMÓNIA de ABERTURA** do Campeonato
(*Todos os Participantes*)
- 14.30 - 15.00 Horas **Open KATA Disability**
- 15.00 - 20.00 Horas Qualificações e Finais de **KUMITE Individual** (*16 anos e abaixo*)

28.09.2014

Domingo

- 10.00 - 18.00 Horas Qualificações e Finais de **KATA e KUMITE Individual** (*acima de 16 anos*)
- 20.00 Horas **Jantar Oficial de Encerramento** do XVI FSKA WORLD CHAMPIONSHIP
(Com *Shihan Funakoshi*, num *Restaurante Típico*)
- 21.00 Horas **Festa Sayonara**
(*Jantar e Dancing*, perto da sede: *Hotel Costa da Caparica*)

Entrada dos Espectadores no Pavilhão GRÁTIS

A Verificação efectuar-se-á na **Quinta-feira, 25 de Setembro (14h-19h)**. É **Obrigatório** apresentar:

- Original do Formulário de inscrição (01)
- Original do *Recibo (Prova) de Pagamento*
- Testes médicos
- Documento que comprove a Graduação actual (*Diploma ou Caderneta*)
- Seguro desportivo válido
- Consentimento dos Pais ou Tutores (*somente para menores*)

Os Competidores que *não cumpram estes requisitos* não serão permitidos participar na competição



4. Categorias Oficiais

Categorias Oficiais do XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA Portugal (Almada) 2014

KATA Individual – Até 19 anos		KUMITE Individual – Até 19 anos	
001	Querubins masculinos, 6 anos e abaixo	101	Querubins masculinos, 6 anos e abaixo
002	Querubins femininos, 6 anos e abaixo	102	Querubins femininos, 6 anos e abaixo
003	Infantis masculinos, 7-8 anos 9-8 KYU	103	Infantis masculinos, 7-8 anos 9-7 KYU
004	Infantis femininos, 7-8 anos 9-8 KYU	104	Infantis femininos, 7-8 anos 9-7 KYU
005	Infantis masculinos, 7-8 anos 7-6 KYU	105	Infantis masculinos, 7-8 anos 6-4 KYU
006	Infantis femininos, 7-8 anos 7-6 KYU	106	Infantis femininos, 7-8 anos 6-4 KYU
007	Infantis masculinos, 7-8 anos 5-4 KYU	107	Infantis masculinos, 7-8 anos 3° KYU e DAN
008	Infantis femininos, 7-8 anos 5-4 KYU	108	Infantis femininos, 7-8 anos 3° KYU e DAN
009	Infantis masculinos, 7-8 anos 3° KYU e DAN		
010	Infantis femininos, 7-8 anos 3° KYU e DAN		
011	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 9-8 KYU	109	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 9-7 KYU
012	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 9-8 KYU	110	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 9-7 KYU
013	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 7-6 KYU	111	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 6-4 KYU
014	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 7-6 KYU	112	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 6-4 KYU
015	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 5-4 KYU	113	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 3° KYU e DAN
016	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 5-4 KYU	114	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 3° KYU e DAN
017	Pré-Iniciados masculinos, 9-10 anos 3° KYU e DAN		
018	Pré-Iniciados femininos, 9-10 anos 3° KYU e DAN		
019	Iniciados masculinos, 11-12 anos 9-7 KYU	115	Iniciados masculinos, 11-12 anos 9-7 KYU
020	Iniciados femininos, 11-12 anos 9-7 KYU	116	Iniciados femininos, 11-12 anos 9-7 KYU
021	Iniciados masculinos, 11-12 anos 6-4 KYU	117	Iniciados masculinos, 11-12 anos 6-4 KYU
022	Iniciados femininos, 11-12 anos 6-4 KYU	118	Iniciados femininos, 11-12 anos 6-4 KYU
023	Iniciados masculinos, 11-12 anos 3° KYU e DAN	119	Iniciados masculinos, 11-12 anos 3° KYU e DAN
024	Iniciados femininos, 11-12 anos 3° KYU e DAN	120	Iniciados femininos, 11-12 anos 3° KYU e DAN
025	Juvenis masculinos, 13-14 anos 9-7 KYU	121	Juvenis masculinos, 13-14 anos 9-7 KYU
026	Juvenis femininos, 13-14 anos 9-7 KYU	122	Juvenis femininos, 13-14 anos 9-7 KYU
027	Juvenis masculinos, 13-14 anos 6-4 KYU	123	Juvenis masculinos, 13-14 anos 6-4 KYU
028	Juvenis femininos, 13-14 anos 6-4 KYU	124	Juvenis femininos, 13-14 anos 6-4 KYU
029	Juvenis masculinos, 13-14 anos 3° KYU e DAN	125	Juvenis masculinos, 13-14 anos 3° KYU e DAN
030	Juvenis femininos, 13-14 anos 3° KYU e DAN	126	Juvenis femininos, 13-14 anos 3° KYU e DAN
031	Cadetes masculinos, 15-16 anos 9-7 KYU	127	Cadetes masculinos, 15-16 anos 9-4 KYU
032	Cadetes femininos, 15-16 anos 9-7 KYU	128	Cadetes femininos, 15-16 anos 9-4 KYU
033	Cadetes masculinos, 15-16 anos 6-4 KYU	129	Cadetes masculinos 15-16 anos 3° KYU e DAN (-) 65 Kg
034	Cadetes femininos, 15-16 anos 6-4 KYU	130	Cadetes femininos 15-16 anos 3° KYU e DAN (-) 60 Kg
035	Cadetes masculinos 15-16 anos 3-1 KYU(Castanho)	131	Cadetes masculinos 15-16 anos 3° KYU e DAN (+) 65 Kg
036	Cadetes femininos 15-16 anos 3-1 KYU(Castanho)	132	Cadetes femininos 15-16 anos 3° KYU e DAN (+) 60 Kg
037	Cadetes masculinos 15-16 anos DAN (Preto)		
038	Cadetes femininos 15-16 anos DAN (Preto)		
039	Juniores masculinos, 17-19 anos 9-4 KYU	133	Juniores masculinos, 17-19 anos 9-4 KYU
040	Juniores femininos, 17-19 anos 9-4 KYU	134	Juniores femininos, 17-19 anos 9-4 KYU
041	Juniores masculinos, 17-19 anos 3-1 KYU	135	Juniores masculinos, 17-19 anos 3° KYU e DAN (-) 70 Kg
042	Juniores femininos, 17-19 anos 3-1 KYU	136	Juniores femininos, 17-19 anos 3° KYU e DAN (-) 60 Kg
043	Juniores masculinos 17-19 anos DAN (Preto)	137	Juniores masculinos, 17-19 anos 3° KYU e DAN (+) 70 Kg
044	Juniores Fem. 17-19 anos DAN (Preto)	138	Juniores femininos, 17-19 anos 3° KYU e DAN (+) 60 Kg



KATA Individual – Adultos		KUMITE Individual – Adultos	
045	Adultos masculinos, 20-25 anos 9-4 KYU	139	Adultos masculinos, 20-25 anos 9-4 KYU
046	Adultos femininos, 20-25 anos 9-4 KYU	140	Adultos femininos, 20-25 anos 9-4 KYU
047	Adultos masculinos, 20-25 anos 3-1 KYU	141	Adultos masculinos, 20-25 anos 3º KYU e DAN (-) 75 Kg
048	Adultos femininos, 20-25 anos 3-1 KYU	142	Adultos femininos, 20-25 anos 3º KYU e DAN (-) 65 Kg
049	Adultos masculinos, 20-25 anos DAN (Preto)	143	Adultos masculinos, 20-25 anos 3º KYU e DAN (+) 75 Kg
050	Adultos femininos, 20-25 anos DAN (Preto)	144	Adultos femininos, 20-25 anos 3º KYU e DAN (+) 65 Kg
		145	Adultos masculinos, 20-25 anos (OPEN)
		146	Adultos femininos, 20-25 anos (OPEN)
051	Adultos masculinos, 26-35 anos 9-4 KYU	147	Adultos masculinos, 26-35 anos 9-4 KYU
052	Adultos femininos, 26-35 anos 9-4 KYU	148	Adultos femininos, 26-35 anos 9-4 KYU
053	Adultos masculinos, 26-35 anos 3-1 KYU	149	Adultos masculinos, 26-35 anos 3º KYU e DAN (-) 75 Kg
054	Adultos femininos, 26-35 anos 3-1 KYU	150	Adultos femininos, 26-35 anos 3º KYU e DAN (-) 68 Kg
055	Adultos masculinos, 26-35 anos DAN (Preto)	151	Adultos masculinos, 26-35 anos 3º KYU e DAN (+) 85 Kg
056	Adultos femininos, 26-35 anos DAN (Preto)	152	Adultos femininos, 26-35 anos 3º KYU e DAN (+) 68 Kg
		153	Adultos masculinos, 26-35 anos 3º KYU e DAN (+) 85 Kg
		154	Adultos femininos, 26-35 anos (OPEN)
		155	Adultos masculinos, 26-35 anos (OPEN)
057	Seniores masculinos, 36-45 anos 9-4 KYU	156	Seniores masculinos, 36-45 anos 9-4 KYU
058	Seniores femininos, 36-45 anos 9-4 KYU	157	Seniores femininos, 36-45 anos 9-4 KYU
059	Seniores masculinos, 36-45 anos 3-1 KYU	158	Seniores masculinos, 36-45 anos 3º KYU e DAN (-) 78 Kg
060	Seniores femininos, 36-45 anos 3-1 KYU	159	Seniores femininos, 36-45 anos 3º KYU e DAN (-) 68 Kg
061	Seniores masculinos, 36-45 anos 1º DAN to 2º DAN	160	Seniores masculinos, 36-45 anos 3º KYU e DAN (+) 78 Kg
062	Seniores femininos, 36-45 anos 1º DAN to 2º DAN	161	Seniores femininos, 36-45 anos 3º KYU e DAN (+) 68 Kg
063	Seniores masculinos, 36-45 anos 3º DAN e acima		
064	Seniores femininos, 36-45 anos 3º DAN e acima		
065	Seniores masculinos, 46-55 anos 9-4 KYU	162	Seniores masculinos, 46-55 anos 9-4 KYU
066	Seniores femininos, 46 anos e acima 9-4 KYU	163	Seniores femininos, 46 anos e acima 9-4 KYU
067	Seniores masculinos, 46-55 anos 3-1 KYU	164	Seniores masculinos, 46-55 anos 3º KYU e DAN (-) 78 Kg
068	Seniores femininos, 46 anos e acima 3-1 KYU	165	Seniores femininos, 46 anos e acima 3º KYU e DAN (-) 68 Kg
069	Seniores masculinos, 46-55 anos 1º DAN até 2º DAN	166	Seniores masculinos, 46-55 anos 3º KYU e DAN (+) 78 Kg
070	Seniores masculinos, 46-55 anos 3º DAN e acima	167	Seniores femininos, 46 anos e acima 3º KYU e DAN (+) 68 Kg
071	Seniores femininos, MASTERS 35 anos e acima DAN		
.....

KATA Individual – Veteranos		KUMITE Individual – Veteranos	
072	Veteranos masculinos, 56-65 anos 9-4 KYU	168	Veteranos masculinos, 56-65 anos 9-4 KYU
073	Veteranos masculinos, 56-65 anos 3-1 KYU	169	Veteranos masculinos, 56-65 anos 3º KYU e DAN (-) 70 Kg
074	Veteranos masculinos, 56-65 anos 1º DAN e acima	170	Veteranos masculinos, 56-65 anos 3º KYU e DAN (+) 70 Kg
075	Veteranos masculinos, 66 anos e acima 9-4 KYU	171	Veteranos masculinos, 66 anos e acima (OPEN)
076	Veteranos masculinos, 66 anos e acima 3-1 KYU		
077	Veteranos mascul., MASTERS 50 anos e acima DAN		
.....

COMPETIÇÃO ESPECIAL	
<i>(Competidores com limitações físicas ou psíquicas)</i>	
KATA Individual	
078	(OPEN) KATA Disability



KATA Equipa		KUMITE Equipa	
201	Infantis masculinos 9 anos e abaixo	301	Infantis masculinos 9 anos e abaixo (3 Competidores)
202	Infantis femininos 9 anos e abaixo	302	Infantis femininos 9 anos e abaixo (3 Competidores)
203	Infantis MIX (masculinos e femininos) 9 anos e abaixo		
204	Iniciados masculinos 10-11 anos	303	Iniciados masculinos 10-11 anos (3 Competidores)
205	Iniciados femininos 10-11 anos	304	Iniciados femininos 10-11 anos (3 Competidores)
206	Iniciados MIX (masculinos e femininos) 10-11 anos		
207	Juvenis masculinos 12-13 anos	305	Juvenis masculinos 12-13 anos (3 Competidores)
208	Juvenis femininos 12-13 anos	306	Juvenis femininos 12-13 anos (3 Competidores)
209	Juvenis MIX (masculinos e femininos) 12-13 anos		
210	Cadetes masculinos 14-15 anos	307	Cadetes masculinos 14-15 anos (3 Competidores)
211	Cadetes Femininas 14-15 anos	308	Cadetes femininos 14-15 anos (3 Competidores)
212	Cadetes MIX (masculinos e femininos) 14-15 anos		
213	Juniores masculinos 16-17 anos	309	Juniores masculinos 16-17 anos (3 Competidores)
214	Juniores Femininas 16-17 anos	310	Juniores femininos 16-17 anos (3 Competidores)
215	Juniores MIX (masculinos e femininos) 16-17 anos		
216	Sub-21 masculinos 18-21 anos	311	Sub-21 masculinos 18-21 anos (3 Competidores)
217	Sub-21 Femininas 18-21 anos	312	Sub-21 femininos 18-21 anos (3 Competidores)
218	Sub-21 MIX (masculinos e femininos) 18-21 anos		
219	Adultos masculinos 22-35 anos	313	Adultos masculinos 22-35 anos (5 Competidores)
220	Adultos femininos 22-35 anos	314	Adultos femininos 22-35 anos (3 Competidores)
221	Adultos MIX (masculinos e femininos) 22-35 anos		
222	Seniores masculinos 36- 55 anos	315	Seniores masculinos 36-55 anos (3 Competidores)
223	Seniores femininos 36 e acima anos	316	Seniores femininos 36 e acima (3 Competidores)
224	MIX masculinos 36-55 e femininos 36 e acima		
225	Veteranos masculinos 56 anos e acima	317	Veteranos masculinos 56 anos e acima (3 Comp.)
.....



5. Regulamentos Competitivos

KATA

- Somente KATAs do estilo **Shotokan** são permitidas.
- Cada KATA será avaliada usando o Sistema de pontuação, com quatro juizes de canto e um árbitro central
 - Todos os competidores individuais farão duas rondas (duas KATAs) antes da final
 - A Final será entre 8 Competidores (**maior soma de pontos das duas rondas** anteriores)
 - Se uma Categoria tiver 8 ou menos competidores, estes farão duas KATAs (*final directa*)
(Os lugares de podio serão atribuidos pela **soma obtida nas duas rondas**)
- Nas KATAs Equipa aplica-se o mesmo sistema (TOKUY KATA), sendo esta livre em todos as rondas
 - Na KATA Equipa *pode participar um* Competidor do escalão imediatamente abaixo, mas apenas numa Equipa.
- Todos os competidores (Individuais ou Equipa) **devem ter preparadas duas (2) KATAs no minimo**
 - Pode-se repetir na final (*se o desejar*) **uma** das duas KATAs.

Categorias versus KATAs:

- Todas as categorias de 9º e 8º Kyu - Uma KATA básica (*se o desejar*)
 - 9º até 4º Kyu - Heian Shodan até Tekki Shodan
 - 3º Kyu e DAN - KATAs intermédias e avançadas
- Na Categoria “*Open KATA Disability (078)*”:
- Todas as KATAs são livres (*somente uma por atleta*)
 - Medalhas de **1º lugar** serão distribuidas a todos os participantes

Prémios:

- Para o **1º** lugar: *Medalha* de vencedor (Equipas: *Troféus e Medalhas*)
- Para o **2º** e **3º** lugares: *Medalhas* (Equipas: *Troféus e Medalhas*)
- Cada participante receberá um *Diploma*



KUMITE

Proteções:

- Proteção de boca é obrigatória para todas as idades nas rondas de KUMITE
- Protector de peito feminino é obrigatório
- Protector da zona pubica é obrigatória para todos os competidores masculinos
- Exclusivamente as proteções de mão tipo WKF serão permitidas (*Azul e Vermelho*)
- Somente óculos de segurança com banda de restrição ou lentes de contato gelatinosas serão permitidos.
- O Protector de corpo (Tipo WKF) em todas as Categorias (*incluindo 14 anos e abaixo*) é **opcional**
- Protector de cabeça é **opcional**
- Protectores de pé e canela são **opcionais**

➤ Crianças **6-14 anos**

Todas as rondas (incluindo finais):

- **Ippon shobu:** 1 ponto (*Ippon*) ou dois meios pontos (*Wazari*)
- Duração: **1 minuto e 30 segundos**

➤ Cadetes/Juniores/Adultos e Veteranos (**15 anos e maiores**)

Todas as rondas (incluindo finais *excepto adultos 26-35*):

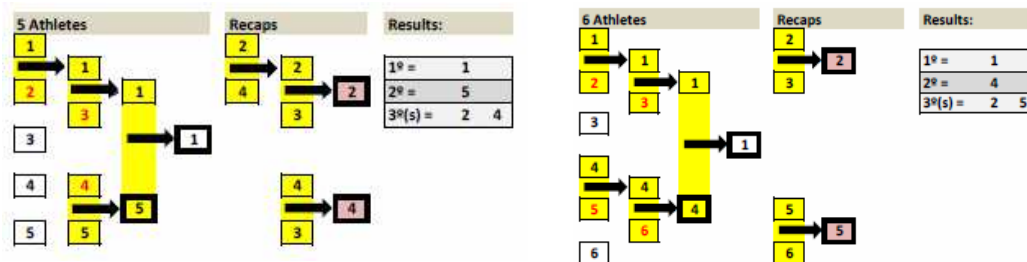
- **Ippon shobu:** 1 ponto (*Ippon*) ou dois meios pontos (*Wazari*)
- Duração: **2 minutos**

➤ **Finais: Adultos 26-35** anos Masculinos e Femininos

- **Nihon shobu:** 2 pontos – um ponto e dois meios pontos, ou quatro meios pontos.
- Duração: **3 minutos**

➤ Todos os Competidores (*Individual* ou *Equipa*) tem de realizar **no mínimo dois (2) combates** (Apenas no caso de nessa categoria estiverem **5 (ou mais)** participantes)

- Far-se-ão **repescagens** para os 3rd Lugares. *Exemplos:*



Prémios:

- Para o **1º** lugar: *Medalha* de vencedor (Equipas: *Troféus e Medalhas*)
- Para o **2º e 3º (dois)** lugares: *Medalhas* (Equipas: *Troféus e Medalhas*)
- Cada participante receberá um *Diploma*



6. Regras

A todas as equipas é pedido que **representem o seu País com dignidade**, sendo estas responsabilizadas por quaisquer danos que possam causar.

Aos Competidores que não cumpram os requisitos não será permitido participarem na competição (*e estes não têm o direito de pedir a devolução dos valores de inscrição*). Todos os competidores que percam os seus combates também *não têm o direito de pedir a devolução dos valores de inscrição*.

Cada competidor de *Kumite* deve usar **cinto e protecções** das seguintes cores:

- Azul (ou Branco) para *shiro*
- Vermelho para *aka*

No caso de necessidade (*insuficiente* ou *excessivo* numero de competidores numa categoria), a organização reserva-se o direito de **juntar** ou **separar** categorias.

Durante o evento, somente aos competidores e seus treinadores é permitido permanecer nas zonas de competição, e para tal é obrigatorio ter visível a identificação da equipa e um Identificador válido.

Todos os treinadores e competidores deverão evitar sempre atitudes violentas. De outra forma, serão convidados a abandonar de imediato a zona de competição.

Todos os potenciais **protestos** deverão ser *escritos e entregues de imediato* a seguir ao combate que se referem, *assinados por um representante oficial* da equipa, *após o pagamento de uma quantia de € 120*

Todas as *regras e regulamento* do *Campeonato* aqui explicitas, serão por omissão complementadas através das **regras oficiais de torneio da FSKA**

Os organizadores do Evento não assumem qualquer responsabilidade pelos *verdictos dos Juizes*.

Os organizadores do Evento não são responsáveis por qualquer *perca ou roubo* de bens pessoais.

Em caso de duvida, aplicam-se as *regras e regulamentos* descritos nos *códigos civil e penal Portugueses*.



7. Reservas & Pagamentos

Todos os pagamentos são em **EUR (€)**

Todos os pagamentos realizados via **transferencia bancária** devem utilizar as seguintes referencias:

KPS - Karate-Do Portugal Shotokan
NIB **0033-0000-00141520188-05**
IBAN **PT50-0033-0000-00141520188-05**
BIC / SWIFT **BCOMPTPL**

Por favor, note-se que todos os **pagamentos são líquidos**, significando isso que devem ser pagos pelo emissor todos os custos associados às transferencias bancárias decorrentes de cada pagamento.

✓ **Categorias da Competição**

Registos (inscrições) no evento são formalizadas pelo preenchimento do respectivo formulário (*Formulário de Inscrições-01*) e envio deste via E-Mail até á data limite de *Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014*.

Valores por participação numa categoria (*cada categoria individual*):

- Competidores com **14 anos** e abaixo = **€ 30**
- Competidores com **15 anos** e acima = **€ 40**
- **Equipas** (KATA e KUMITE) = **€ 75**

Nota: OPEN KATA Disability (Categoria 078) é grátis

Todos os **Valores devidos por participação** necessitam de ser transferidos para o banco designado atrás, até *Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014*, ou pagos directamente em dinheiro na sede do evento (Sede: *Hotel Costa da Caparica*) na *Quinta-feira, 25 de Setembro de 2014* (entre as **14h-19h**).

Para a competição, a cada atleta é calculada a idade á data de *Quinta-feira, 25 de Setembro de 2014*.

Após a liquidação dos valores de inscrição, a organização *não reembolsa* qualquer valor.

✓ **Alojamentos**

Para o pedido de **reserva de alojamentos** ser considerado valido, é necessário que cada delegação:

- 1) Complete o respectivo formulário (*Formulário Alojamentos-02*) e envie este (via *E-Mail*)
- 2) Espera pela confirmação de reserva (*ou o contacto dos organizadores do evento**, de forma a serem consideradas as melhores opções disponiveis)
- 3) Realizar o **pagamento** da reserva através de *transferencia bancária*:
 - a. Cada delegação tem o periodo de **uma semana após a recepção da confirmação** para efectuar o pagamento. Após esse periodo, as reservas serão *canceladas*.
- 4) Enviar os documentos requeridos até á data limite de *Quinta-feira, 31 de Julho de 2014*:
 - a. *Formulário Alojamentos-02* preenchido (Agora *corrigido e confirmado*, com a referencia do *Pagamento*)
 - b. Cópia da *prova do pagamento* da reserva
- 5) Enviar a **Lista de Quartos** (*Formulário Quartos&Serviços-03*) até á data de *Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014*

*A Organização não consegue a reserve dos alojamentos pretendidos em caso de *não-disponibilidade* de algumas tipologias indicadas. *Neste caso*, a organização contactará a delegação de forma a considerer as melhores opções disponiveis.



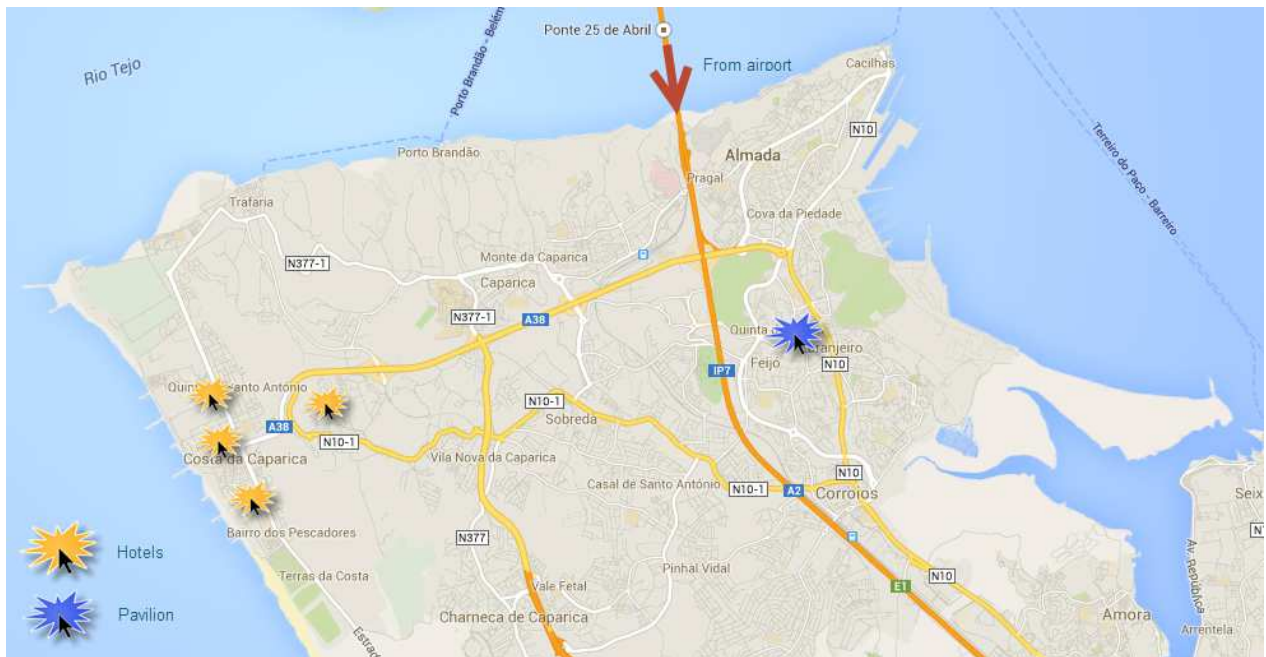
✓ Serviços Adicionais

Existem alguns **serviços adicionais** disponibilizados pela organização, dos quais todas as delegações podem usufruir. Estes encontram-se definidos no respectivo formulário (*Formulário Quartos&Serviços-03*) que deve ser enviado (via E-Mail) até á data limite de **Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014**.

Todos os **Pagamentos de serviços** necessitam de ser transferidos para o banco designado atrás, até **Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014**, ou pagos directamente **em dinheiro** na sede do evento (Sede: *Hotel Costa da Caparica*) na **Quinta-feira, 25 de Setembro de 2014** (entre as **14h-19h**).

➤ Transferes

Todos os hotéis disponibilizados pela organização são servidos por transportes (*desde que as delegações tal requirem*) de forma a assegurar os itinerários Aeroporto-Hotel (*dia de chegada*), Hotel-Pavilhão-Hotel (*dias de competição*) e Hotel-Aeroporto (*dia de partida*). O custo do serviço de **transferes** é de **€ 30** por cada pessoa, para todos os dias.



Todos os serviços de *transfer* foram negociados para serem realizados entre **24 e 29 de Setembro (inclusive)**. No entanto, se qualquer delegação desejar usufruir deste serviço numa data diferente, deve indicar esta intenção previamente á organização.

E ainda possível **alocar um autocarro exclusivamente** a uma determinada delegação, e também promover o **transporte para grupos visitarem qualquer lugar** de interesse turístico num dia específico. Para tal, cada delegação deve contactar previamente a organização (*de forma a serem acordados os melhores preços e condições*) antes de **Quarta-feira, 10 de Setembro de 2014**, e indicar as condições acordadas no formulário a enviar (no campo de *Comentários*).

Por favor note: Este serviço **aplica-se exclusivamente** a aqueles que tenham contratado este, quando da reserva de alojamentos nos hotéis oficiais, via organização do evento.



XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA - Portugal 2014

<http://fskachampionshipportugal2014.weebly.com>

<https://www.facebook.com/groups/FSKACHampionshipPortugal2014>

➤ Refeições

Os almoços de *Sabado* e *Domingo* serão disponibilizados através de uma *companhia de Catering* localizada perto do pavilhão, e disponibilizados a todas as partes interessadas. Existe ainda uma *máquina de aguas* disponível durante o evento.

A organização negociou previamente um preço para os almoços de *Sabado* e *Domingo* para todos os atletas interessados. Este interesse tem de ser registado no formulário. O preço de **duas refeições completas** é de **€ 15** por atleta. Todos os *Arbitros/Juizes* e *Managers/VIPs* têm direito a *almoços gratuitos (Sabado e Domingo)* e *café gratuito* durante os três dias de competição.

Domingo á noite pelas **20:00 horas**, a organização promove o **Jantar Oficial de Encerramento** num *restaurante tipico*, com a honorável presença do *Shihan Funakoshi*. Um numero máximo de **dois** representantes de cada delegação pode marcar presença neste *jantar*, **sem custos adicionais**.

Domingo á noite pelas **21:00 horas**, a organização também promove a **Festa Sayonara** perto da Sede - *Hotel Costa da Caparica*. Consiste numa festa onde será oferecido a todos os interessados uma *refeição*, seguida de uma entrada livre para um *espaço de dança*, com uma *bebida grátis*. O preço é de **€ 20** por pessoa, e podem participar elementos de **qualquer idade**. (Nota: *actividade sujeita a um numero minimo prévio de registos*).

➤ Seminário

A organização promoverá um **seminário** com a orientação do *Shihan Funakoshi*, que se realizará *Quinta-feira*, entre as **15.30** e as **17.00 horas**, na Sede - *Hotel Costa da Caparica*. O custo de participação no seminário é de **€ 30** por pessoa.




8. Os Hotéis

A organização preparou uma lista de Hotéis recomendados, com os quais negociou os melhores preços a apresentar. Todos estes hotéis têm em serventia transportes que garantem os necessários **transferes Aeroporto-Hotel-Pavilhão**. Efetuou-se uma reserva provisória de quartos nestes hotéis sobre a maioria destes disponíveis á data. Todas as reservas para alojamento devem ser tratadas **com a organização do evento** até **Quinta-Feira, 31 de Julho de 2014**. Depois desta data *não são garantidos preços nem disponibilidades* dos alojamentos.

Hotel COSTA DA CAPARICA ****				http://www.hotelcostacaparica.pt (Hotel Sede)
				<p>A apenas 20 minutos de distância do Centro de Lisboa e do Aeroporto Internacional, com sol durante todo o ano e o por do sol no oceano, o Hotel Costa da Caparica apresenta-lhe os argumentos perfeitos para fugir da rotina e desfrutar do sol e da praia na companhia de quem mais gosta.</p> <p>A dois passos da praia e à beira da mais extensa e famosa praia da Região de Lisboa, o Hotel caracterizado por um ambiente relaxante e descontraído, integra 352 quartos e 12 suites que lhe oferecem todo o conforto e equipamento completo.</p> <p>As facilidades do hotel incluem o Centro de Terapias Alternativas, o Bar Jardim com uma esplanada junto à piscina exterior, Loja de Souvenirs, Business Center, Kids Club para as crianças se divertirem, dois Restaurantes, “O País” o restaurante buffet com produtos locais de qualidade e o “Horizonte” um restaurante panorâmico com receitas portuguesas reinventadas, uma verdadeira cozinha de autor.</p>
	Twin	2	€ 55,0	
	Triple3	3	€ 67,0	
Hotel MELIÁ ALDEIA DOS CAPUCHOS ****				http://www.meliaaldeiadoscapuchos.com/melia_pt/pt
				<p>O novo Hotel Meliá Aldeia dos Capuchos situado à entrada da Histórica Vila dos Capuchos, na Região da Costa de Caparica a 20 km a sul de Lisboa. Por si só, o Hotel é um magnífico miradouro sobre o mar. Está a apenas 20 min do Aeroporto Internacional de Lisboa, a 10 min da cidade de Lisboa e a 3 km, dos finos areais das Praias da <i>Costa da Caparica</i>.</p> <p>Especializando-se em reuniões, convenções e incentivos, o <i>Meliá Aldeia dos Capuchos</i> é o complemento perfeito para qualquer evento onde pode ser aconselhado e acompanhado por uma equipe de profissionais. Para os momentos de lazer, o hotel tem piscina interior, 2 piscinas externas climatizadas, uma delas para crianças, Golfe executivo com 9 buracos (pago), Putting Green, spa com sauna e banho turco, bem como a possibilidade de receber uma massagem relaxante. Wellness & Business Center.</p>
	Single	1	€ 55,0	
	Twin	2	€ 65,0	
	Triple2+1	3	€ 95,0	
Parque Campismo ORBITUR Costa da Caparica				http://www.orbitur.pt/camping-orbitur-costa-de-caparica
				<p>Parque situado em estância balnear a 20 Km de Lisboa. É um parque que conta com grande número de instalações permanentes devido à sua proximidade de Lisboa, o que o torna ideal para fins-de-semana durante todo o ano. O parque de Campismo Orbitur possui uma ampla zona de lazer, salas de convívio, esplanadas, mini-mercado e snack-bar restaurante. A praia fica a 200m.</p>
	BW-C2	2	€ 44,0	
	BW-A2	2 (+2)	(3) € 55,0	
	BW-Mo5	5	€ 69,0	
	BW-Mx5	5 (+2)	(3) € 69,0	
	BW-Me5	5 (+2)	(3) € 69,0	
	MH-P2	2	€ 44,0	
	MH-M5	5 (+2)	(3) € 69,0	
				(3) - Possibilidade de até 2 pessoas extra (€ 10,0/pessoa/noite)



Centro de Lazer de SAO JOAO da CAPARICA				www.centrolazercaparica.com
				<p>O <i>Centro de Lazer</i> é uma Unidade de alojamento local, situado num eixo estratégico entre a oferta turística cultural, de lazer, de natureza, de desportos náuticos e de sol e mar.</p> <p>Rodeados pelas sensações e emoções despoletadas pela natureza do Oceano Atlântico onde pode contemplar a magnífica frente de praias e o pôr-do-sol; a vista para o <i>Rio Tejo</i> que estende-se até <i>Cacilhas</i>; a reserva natural da Arriba Fóssil e da Mata dos Medos que permitem passeios inesquecíveis com o Oceano em “fundo de tela” que preencherão a sua estadia de recordações.</p> <p>Este espaço agradável está preparado com 25 quartos (101 camas), nas modalidades single, duplo e camarata e destina-se a todo o tipo de clientes. Oferecemos um conjunto de serviços incluídos no alojamento como o pequeno-almoço, acesso à piscina, Internet, cacifos e estacionamento gratuito e privado de viatura</p> <p>(1) - Valores/Preços por pessoa/cama (2) - WC partilhado (for a do quarto)</p>
(2) Single	1	€ 16,0		
Twin	2	€ 36,0		
(2) Twin	2	€ 30,0		
(2) Dormit4	4	(1) € 15,0		
(2) Dormit5	5	(1) € 15,0		
(2) Dormit8	8	(1) € 15,0		
(2) Dormit9	9	(1) € 15,0		

INATEL Caparica				http://www.inatel.pt/unidhoteleira.aspx?menuid=664
				<p>A poucos quilómetros de Lisboa, em pleno areal da Costa de Caparica e integrado num parque arborizado, está situada a <i>INATEL Caparica</i>.</p> <p>Esta Unidade é o lugar ideal para quem procura um tranquilo refúgio para passar uns momentos inesquecíveis com a família, para relaxar ou até mesmo para trabalhar.</p> <p>Dispõe de 35 quartos com aquecimento, TV, minibar, bar, restaurante, piscina, sala de reuniões, sala de jogos, Wi-Fi e capela. Parque de estacionamento privativo.</p>
Twin	2	€ 65,0		

Hotel Residencial COLIBRI ***				http://www.hotelresicolibri.com
				<p>O <i>Hotel Residencial Colibri</i> na <i>Costa da Caparica</i> possui 30 quartos equipados com ar condicionado de controlo individual, TV por Satellite, telefone directo, Wc privativo, fechadura electrónica, cofre, bar, acesso à internet, sala de reuniões e serviço de lavanderia.</p> <p>Encontra-se situado na <i>Costa da Caparica</i> a 200 metros da maior praia da região de <i>Lisboa</i> onde as águas atlânticas banham um areal com mais de 25km e são conhecidas pela sua limpidez. O <i>Hotel Residencial Colibri</i> é ideal para quem procura férias ou viaje em negócios e pretenda estar a dois passos da capital disfrutando da melhor qualidade e tranquilidade que a região da <i>Costa Azul</i> e a <i>Costa da Caparica</i> lhe oferece.</p>
Single	1	€ 38,0		
Twin	2	€ 48,0		
Double	2	€ 46,0		
Triple3	3	€ 58,0		

Hotel Residencial REAL CAPARICA **				http://www.realcaparicahotel.com
				<p>O <i>Real Caparica Hotel</i>, uma nova unidade Hoteleira, com nova Gerência, uma equipa jovem e dinâmica, situada na rua Mestre Manuel N° 18, na <i>Costa de Caparica</i>.</p> <p>Dispomos de um atendimento personalizado, um ambiente acolhedor onde cada Hóspede é um amigo e merece a nossa melhor atenção. Todos os quartos do <i>Real Caparica</i> apresentam pisos em azulejo e incluem televisão por cabo, aquecimento central e uma casa de banho privada com chuveiro.</p> <p>Os hóspedes poderão começar o seu dia na sala de pequenos-almoços luminosa, que ostenta as mesmas cores verdes que os quartos. O Pequeno Almoço é tipo continental composto por: chá, café, leite, sumo de laranja, pão, paezinhos de leite, bolos, corn flakes, doce, manteiga, queijo e fiambre. Os restaurantes da Costa de Caparica encontram-se apenas a 5 minutos a pé.</p>
Single	1	€ 25,0		
Twin	2	€ 40,0		
Double	2	€ 38,0		
Triple3	3	€ 50,0		



9. Parceiros

	CHUT2 – C. Convívio Desporto e Cultura https://www.facebook.com/pages/Centro-de-Convívio-Desporto-e-Cultura-CHUT-2/144035602437826
	CMA - Camara Municipal de Almada http://www.m-almada.pt
	Junta da União Freguesias Caparica e Trafaria https://www.facebook.com/juntadauniaodasfreguesiasdecaparicaetrafarria
	FNK-P – Federação Nacional Karate – Portugal http://www.fnkp.pt
<hr/>	
	Virtual LEDs http://www.virtualleds.com/pt
	AGS Global Services http://www.agsgroup.net
	Mário Simões Gomes & Gomes Lda. http://www.mariosgomes.com/
	Loja Marcial http://lojamarcial.pt
	TV Almada http://www.tvalmada.pt



XVI Campeonato Mundial de Karate Shotokan FSKA - Portugal 2014

<http://fskachampionshipportugal2014.weebly.com>

<https://www.facebook.com/groups/FSKACHampionshipPortugal2014>

	<p>SAPO Portugal</p> <p>http://www.sapo.pt</p>
<p>Afin@l d€ cøntôðs</p>	<p>Afinal de Contas - Contabilidade</p> <p>https://www.facebook.com/pages/Afinal-de-Contas-Contabilidade-e-Servi%C3%A7os-Lda/608593219224714</p>
 <p>SRMT-Sociedade Recreativa Musical Trafariense</p>	<p>SRMT – Soc. Recreativa Musical Trafariense</p> <p>http://srmt.planetaclix.pt</p>
 <p>FERRAGENS DECORATIVAS http://jsequeira.wordpress.com/</p>	<p>José Sequeira – Ferragens para Decoração</p> <p>http://jsequeira.wordpress.com</p>
 <p>FANTAÇAS TAÇAS E TROFÉUS LEIRIA</p>	<p>FanTaças, Desportos & recreação</p> <p>https://pt-pt.facebook.com/pages/Fanta%C3%A7as/129588340562391</p>
<p>Pirogravura da Ra.</p>	<p>Pirogravura da Ra, decoração da casa</p> <p>https://pt-pt.facebook.com/PirogravuradaRa</p>
	<p>Year2K, Comércio Equip. Informatico, Lda.</p> <p>http://www.y2k.pt/home.php?sec=home</p>
<p>Medicina Dentária Almada</p>  <p>sinais vitais policlinica www.policlinicasinaisvitais.pt</p>	<p>Sinais Vitais, Policlínica</p> <p>http://www.policlinicasinaisvitais.pt</p>
<p>Mercado dos Trajes Artigos Académicos e Bordados www.mpgcaparica.com</p>	<p>Mercado dos Trajes, Artigos académicos e bordados</p> <p>http://www.mpgcaparica.com</p>